

Journée de la
**VISIBILITÉ
LESBIENNE**



Lilith
26 avril 2026

POURQUOI
c'est important

BRAVO LES LESBIENNES



“C’est ta colocataire ?”

“Tu peux pas être lesbienne, t’es trop féminine !”

“Une lesbienne célèbre ? Euuuhh...”

Nos identités sont encore trop souvent ignorées, inconcevables, niées, effacées.

La Journée de la visibilité lesbienne offre une occasion de montrer la diversité de nos vécus, de raconter nos histoires avec nos propres mots.

Pour offrir un modèle positif à ceux qui se cherchent.

Pour sensibiliser et déconstruire les stéréotypes.

Pour dénoncer les inégalités et les discriminations, changer les mentalités.

Pour défendre nos droits.

Avant tout “LESBIENNE” ?

*homo, gouine, sapphique, lesboqueer, dyke, gay, WLW (woman loving woman), goudou, transpédégouine, invertie, queer, **lesbienne**, ...*

Lilith célèbre la diversité des expériences lesbiennes.

Elle reconnaît que la communauté est composée d'une multitude d'orientations affectives et sexuelles et d'identités de genre.

Le terme *lesbienne* désigne ainsi toutes les personnes qui se sentent concernées par la culture lesbienne, la communauté lesbienne et/ou le lesbianisme : personnes lesbiennes, bi+, trans, non-binaires, intersexes et queers notamment.

Lilith

L'essentiel **EN RÉSUMÉ**

**LE 26 AVRIL, ON CÉLÈBRE LA
VISIBILITÉ LESBIENNE PARCE QUE...**

- Être visibles, c'est donner l'**exemple** et **défendre nos droits**.
- Parce que nous voulons des vies **sans violence**.
- Parce que notre **santé** mérite d'être prise en charge.
- Parce que nos **familles** sont belles et légitimes.
- Parce qu'on n'a pas à se cacher au **travail**.



*Parce qu'être visibles,
c'est donner l'exemple*

RÔLES-MODÈLES

La visibilité des un·es offre des repères positifs aux autres pour construire leur identité.



INCLUSION

La présence visible d'autres personnes LGBTQ+ crée un sentiment de sécurité et réduit les discriminations.

En racontant nos propres récits, on lutte aussi contre les stéréotypes.

Lilith

*Parce qu'être visibles,
c'est défendre nos droits*

**S'il y a eu plusieurs avancées ces
dernières années, ...**



2018

Adoption de
l'enfant du ou de
la partenaire



2020

Reconnaissance pénale
de l'homophobie comme
discrimination



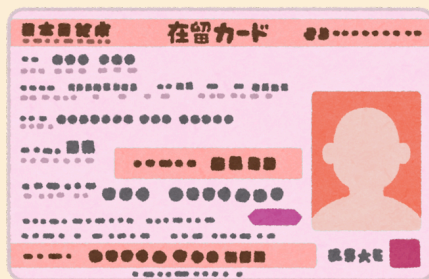
2022

Mariage pour
touxtes



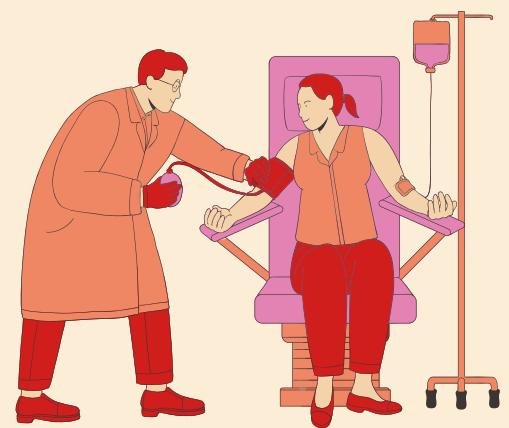
2022

Accès à la PMA
pour les couples
de femmes



2022

Changement de
sexe sur seule
déclaration



2023

Don du sang
sans condition

*Parce qu'être visibles,
c'est défendre nos droits*

**... il reste
des enjeux
à adresser !**



Assurer l'accès à
une santé inclusive
de qualité

Lutter contre les
discriminations
et les violences



PARENTALITÉ

Faciliter l'accès à la PMA
et les procédures
d'adoption de l'enfant du
ou de la partenaire

**Témoigner, dénoncer et sensibiliser
pour faire changer les mentalités**

Lilith

*Parce que nous voulons
des vies sans violence*

INSÉCURITÉ

Les blagues homophobes et l'invisibilité des vécus LGBTIQ+ créent des environnements excluants et insécurisants.



Plus de la moitié

des personnes LGBTIQ+ ont vécu du harcèlement ou des violences physiques au cours des 12 derniers mois*.



*Rapport 2025 du Panel Suisse LGBTIQ+

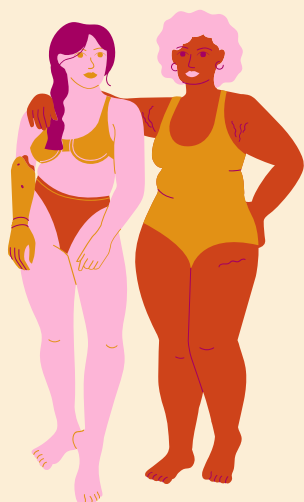
*Parce que nous voulons
des vies sans* **LESBOPHOBIE**

Comportements de rejet et de violence qui conjuguent à la fois homophobie et sexisme.



Déni & rôles de genres

“tu n’as pas rencontré le bon”; “qui fait l’homme dans votre couple ?”



Hyper-sexualisation & fétichisation

“je peux vous rejoindre ?”; “vous faites comment l’amour ?”; “sans pénétration, c’est pas du sexe et y’a pas de risque d’IST”.

= INVISIBILISATION

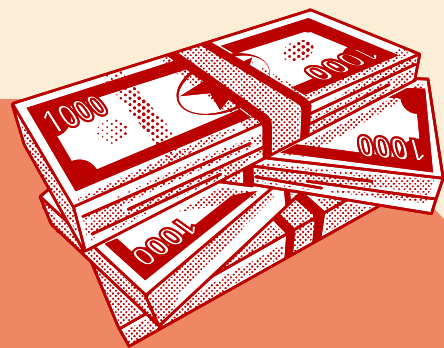
Lilith

*Parce que notre santé mérite
d'être prise en charge*

En Suisse, il existe des inégalités de santé entre les personnes LGBTQ+ et le reste de la population.*

POURQUOI ?

Difficultés économiques, peur des discriminations, manque de connaissances des soignant·es



INÉGALITÉS PRINCIPALES

Santé mentale, santé sexuelle et consommation de substances



*Rapport de la Haute école de Travail social de Lucerne sur mandat de l'OFSP, 2023

*Parce que notre santé mérite
d'être prise en charge*

**Un tiers des lesbiennes ne
va jamais chez le-a gynéco.**

concerne toutes les personnes à vulve LGBT+



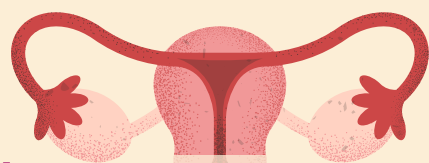
LA FAUTE À UNE IDÉE REÇUE*

Sans pénétration avec un pénis, le sexe ne serait pas du "vrai sexe", donc pas de risque d'IST ni de grossesse, donc pas besoin d'aller chez le-a gynéco.

Cette idée est partagée par les patient-es et les soignant-es

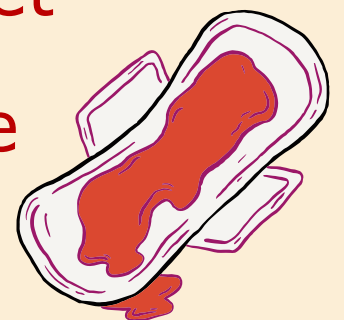
Cela implique qu'il n'y a pas de prévention ni de dépistage des IST.

Résultat : prévalence du cancer du col de l'utérus chez les non-hétéros ayant un utérus.



Pourquoi consulter un-e gynéco ?

Douleurs (utérines, pelviennes, règles), pertes vaginales, dépistages IST et cancers (dont seins), projet de grossesse, ...



*La faute aussi à la peur des potentielles discriminations de la part du corps médical.

Lilith

Parce qu'on n'a pas à se cacher au travail.



Plus de un tiers des personnes LGBT+ sont confronté·es à des **attitudes ou commentaires négatifs** au travail.

~ **70%** des personnes LGBT+ ont déclaré avoir été **témoins de discriminations** ces 3 dernière années.



Dans 85% des cas, la hiérarchie et les RH n'ont pas réagi.

UN CLIMAT HOMOPHOBE

Il est surtout constitué de blagues, de stéréotypes, de clichés et de préjugés.

Selon une enquête menée par la Fédération Genevoise des Assos LGBT en 2014

Parce qu'on n'a pas à se cacher au travail.



Plus de deux tiers des personnes LGBTQ+ n'osent pas parler de leur orientation sexuelle au travail.

Plus d'un tiers considère que faire son *coming out* au travail peut avoir un impact négatif sur sa carrière.



LESBOPHOBIE*

Les femmes LGBTQ+ vivent plus de violences que les hommes.

Propos ou gestes obscènes : 25,7% des hommes, 34,1% des femmes

Harcèlement sexuel : 14,8% des hommes, 26,8% des femmes.

*Ici, *femme* est utilisé pour parler du genre perçu et non du genre vécu.

Lilith

Parce que nos familles sont belles et légitimes



Ménages LGBTIQ+

2% des couples qui vivent ensemble sont LGBT+, ce qui représente **21'000 ménages** et $\frac{1}{3}$ des couples LGBT+.

Désirs d'enfant

54% des participant·es* qui n'ont pas d'enfants souhaitent en avoir.



Familles arc-en-ciel

6'000 à **30'000 enfants** en Suisse vivent dans des familles arc-en-ciel.

Bien-être des enfants

40 ans d'études montrent que les enfants de couples LGBT+ se développent normalement et vont bien.



*Enquête nationale sur les familles arc-en-ciel en Suisse par l'asso faîtière, 2017 (citée en 2022 par décadréE)

*Parce que nos familles
sont belles et légitimes*

En Suisse, la PMA est ouverte à tous les couples, mais le don de sperme est réservé aux couples mariés.

Beaucoup de personnes font l'insémination à l'étranger



En 2022*

70 couples LGBT+
237 couples hétéro



En 2023*

151 couples LGBT+
140 couples hétéro

→ Juillet 2022 : mariage pour toutes, ouverture de la PMA aux couples lesbiens



UN PARCOURS DIFFICILE

Pensé pour les hétéros, le parcours PMA est peu inclusif et prend mal en compte les spécificités des personnes LGBT+.

*Données issues du Mémoire de Master de Netty Nicolet

Lilith

*Parce que nos familles
sont belles et légitimes*

En Suisse, depuis 2022, les conditions pour adopter sont les mêmes pour toutes.

MAIS pour adopter l'enfant de son ou sa partenaire, il faut en avoir pris soin pendant au moins un an avant de pouvoir déposer la demande.

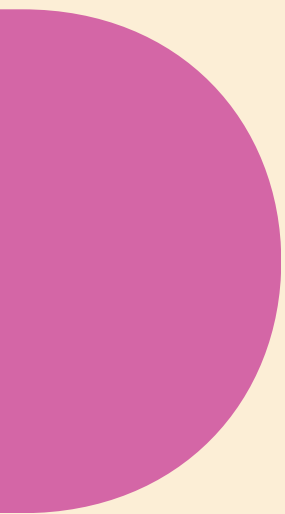
Les couples LGBTIQ+ deviennent donc parent plus d'un an après la naissance de l'enfant.



PROJET DE LOI EN COURS*

Il supprimerait notamment cette condition si l'adoption se déroule dans le cadre d'un projet parental commun.

*En savoir plus : voir le site de la LOS.



Bravo les lesbiennes !

*Parce que nous existons
et que nous avons une
magnifique communauté*

Pour nos droits

LOVS

VOQUEER

Lestime
expressions lesbiennes

Work

Pour nos familles

famiiiiies arc-en-ciel

Pour notre santé

les
Klamydia's

LCHECK

Pour les urgences

LGBTIQ
HELPLINE

LILITH

depuis 1994

Association lesbienne et féministe

Lilith offre un espace où les personnes lesbiennes, bissexuelles, trans, non-binaires, intersexes et queers notamment, peuvent se sentir libres, soutenues et célébrées.

Elle organise des rencontres, des sorties, des soirées pour favoriser les liens, la solidarité et la joie au sein de la communauté, parfois sans homme cisgenre. Certaines de ces rencontres sont ouverte à touxtes, pour valoriser la culture lesbienne, sensibiliser, déconstruire les stéréotypes et mobiliser des allié·es.

Lilith défend les intérêts et les droits de la communauté lesbienne. Active dans plusieurs réseaux militants, elle contribue à répondre aux grands enjeux qui se présentent : accès à la santé physique et mentale, PMA et parentalités, lutte contre les thérapies de conversion.

Lilith

Breve bibliographie

Aslett Anna, *"Quitte à être mère, autant être lesbienne" : une approche sociologique des parentalités lesbiennes et féministes*, 2024.

Coffin Alice, *Le Génie lesbien*, 2020.

Collectif, *Gouines*, 2024.

Collectif Barbi(e)turix, *Lesbiennes dans tous leurs états*, 2013.

Docher Marie, *Pourquoi les lesbiennes sont invisibles*, 2025.

Lebreton Christelle, *Adolescences lesbiennes : de l'invisibilité à la reconnaissance*, 2017.

Maiorano Delmas Marine, *Spoiler alert : vous êtes lesbienne*, 2023.

Jean-Jacques Sarah et Sophie Pointurier, *Le Déni lesbien*, 2024

Wittig Monique, *La Pensée straight*, 1992.

Les numéros de la revue *Amazones d'hier, lesbiennes d'aujourd'hui*, par le collectif québécois de même nom, 1982 - 2014. Disponibles en PDF : <https://shorturl.at/se4JN>

Les numéros de la *Bulletine*, magazine de Lilith depuis 1994, disponibles en ligne : associationlilith.ch/bulletine

**Document produit par Lilith,
association lesbienne et féministe**
associationlilith.ch

Aloys-Fauquez 60, Lausanne
contact@associationlilith.ch

avril 2026

Parce que
ÊTRE VISIBLES



C'EST EXISTER

*le 26 avril, célébrons la Journée
de la visibilité lesbienne !*